

<i>«29» мая 2026 г.</i>		
<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша ячневая</i>	<i>150/200</i>	<i>203,4/271,2</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/3/30/5</i>	<i>79,3/104,4</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>350,6/466,1</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>69,0</i>
<i>Обед:</i>		
<i>салат из белокачанной капусты с морковью</i>	<i>30/50</i>	<i>41,4/51,0</i>
<i>Рассольник ленинградский</i>	<i>150/200</i>	<i>64,8/86,3</i>
<i>кнели из говядины</i>	<i>60/70</i>	<i>154,2/179,9</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>100/130</i>	<i>92,0/119,6</i>
<i>компот из смеси сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>30/38</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>520,6/653,9</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>100/110</i>	<i>93,0/101,5</i>
<i>ватрушка с повидлом</i>	<i>50/60</i>	<i>85,2/127,8</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>20/30</i>	<i>46,2/69,3</i>
		<i>306,3/394,1</i>
<i>всего за день</i>		<i>1246,5/1583,1</i>