

<i>«17» июня 2026г.</i>		
<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша гречневая</i>	<i>150/200</i>	<i>191,7/239,6</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/3/30/5</i>	<i>79,3/104,4</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>338,9/434,5</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>Фрукты</i>	<i>100</i>	<i>16,5</i>
<i>Обед:</i>		
<i>салат из св. огурцов</i>	<i>30/50</i>	<i>21,06/35,1</i>
<i>суп картофельный с фрикадельками</i>	<i>150/200</i>	<i>90,0/119,7</i>
<i>Шницель припущенный</i>	<i>60/70</i>	<i>274,2/391,7</i>
<i>картофельное пюре</i>	<i>100/130</i>	<i>107,0/137,1</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>30/38</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>645,46/883,2</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>запеканка морковная</i>	<i>100/110</i>	<i>246,8/284,7</i>
<i>сгущенное молоко</i>	<i>30/40</i>	<i>98,4/131,2</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>20/30</i>	<i>46,2/69,3</i>
		<i>437,2/540,1</i>
<i>всего за день</i>		<i>1476,5/1912,8</i>