

<i>«15» июня 2026 г.</i>		
<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша манная молочная</i>	<i>150/200</i>	<i>161,55/215,4</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/3/30/5</i>	<i>79,3/104,4</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>308,75/410,3</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>69,0</i>
<i>Обед:</i>		
<i>Салат картофельный с зеленым горошком</i>	<i>30/50</i>	<i>26,7/44,5</i>
<i>щи из св. капусты с картофелем</i>	<i>150/200</i>	<i>74,6/99,3</i>
<i>Котлета из говядины</i>	<i>60/70</i>	<i>107,0/137,1</i>
<i>рис отварной</i>	<i>100/130</i>	<i>146,0/194,0</i>
<i>соус томатный</i>	<i>20/20</i>	<i>13,1/14,0</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>30/38</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>453,0/589,8</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>суфле картофельное</i>	<i>100/110</i>	<i>91,1/105,1</i>
<i>соус молочный</i>	<i>30/40</i>	<i>41,8/55,7</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>20/30</i>	<i>46,2/69,3</i>
		<i>327,2/403,0</i>
<i>всего за день</i>		<i>1157,95/1472,1</i>