

«10» июня 2026 г.

<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша рисовая молочная</i>	<i>150/200</i>	<i>172,05/229,4</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/30/3/5</i>	<i>104,5/140,5</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>399,7/508,4</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>Фрукты</i>	<i>100</i>	<i>79,0</i>
<i>Обед:</i>		
<i>салат из свеклы с изюмом</i>	<i>30/50</i>	<i>21,06/35,1</i>
<i>щи из св.капусты</i>	<i>150/200</i>	<i>84,5/112,5</i>
<i>фрикадельки из кур</i>	<i>60/70</i>	<i>171,6/202,2</i>
<i>греча отварная</i>	<i>100/130</i>	<i>136,0/177,3</i>
<i>соус томатный</i>	<i>20/20</i>	<i>13,1/13,1</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>30/38</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>579,46/739,8</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>пюре картофельное</i>	<i>100/110</i>	<i>233,0/252,6</i>
<i>сельдь по- деревенски</i>	<i>20/30</i>	<i>107,8/161,7</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>20/30</i>	<i>46,2/69,3</i>
		<i>432,8/538,5</i>
<i>всего за день</i>		<i>1490,96/1865,7</i>