

<i>«08» июня 2026 г.</i>		
<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша манная молочная</i>	<i>150/200</i>	<i>161,55/215,4</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/30/3/5</i>	<i>79,3/104,4</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>338,9/434,5</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>79,0</i>
<i>Обед:</i>		
<i>салат из белокочанной капусты с морковью</i>	<i>30/50</i>	<i>44,44/74,0</i>
<i>суп с макаронными изделиями и картофелем</i>	<i>150/200</i>	<i>64,8/86,3</i>
<i>котлета из говядины</i>	<i>60/70</i>	<i>171,6/200,2</i>
<i>сложный гарнир (пюре картофельное с морковью в молочном соусе)</i>	<i>100/130</i>	<i>107,0/137,1</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>40/58</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>541,04/697,2</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>оладьи</i>	<i>100/110</i>	<i>269,7/445,0</i>
<i>сгущенное молоко</i>	<i>30/40</i>	<i>99,0/132,0</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
		<i>414,5/631,9</i>
<i>всего за день</i>		<i>1373,44/1842,</i>

