

<i>«05» июня 2026 г.</i>		
<i>Завтрак:</i>	<i>объем, г.</i>	<i>ккал.</i>
<i>каша ячневая</i>	<i>150/200</i>	<i>191,7/239,6</i>
<i>бутерброд с маслом</i>	<i>25/7/30/10</i>	<i>104,5/140,5</i>
<i>кофейный напиток с молоком</i>	<i>150/200</i>	<i>67,9/90,5</i>
		<i>339,0/434,6</i>
<i>II завтрак:</i>		
<i>сок фруктовый</i>	<i>100</i>	<i>82,0</i>
<i>Обед:</i>		
<i>салат из свеклы с сыром</i>	<i>30/50</i>	<i>44,1/74,0</i>
<i>суп картофельный с клецками</i>	<i>150/200</i>	<i>90,0/119,7</i>
<i>жаркое по домашнему</i>	<i>160/210</i>	<i>274,2/391,7</i>
<i>компот из сухофруктов</i>	<i>150/200</i>	<i>83,9/111,8</i>
<i>хлеб</i>	<i>30/38</i>	<i>69,3/87,8</i>
		<i>571,3/792,1</i>
<i>Полдник:</i>		
<i>суп молочный с макаронными изделиями</i>	<i>100/110</i>	<i>87,7/101,5</i>
<i>булочка «Веснушка»</i>	<i>50/60</i>	<i>151,2/189,0</i>
<i>чай с сахаром</i>	<i>150/180</i>	<i>45,8/54,9</i>
<i>хлеб</i>	<i>20/30</i>	<i>46,2/69,3</i>
		<i>229,7/275,7</i>
<i>всего за день</i>		<i>1299,04/1705,84</i>