

| <i>«02» июня 2026 г.</i> | | |
|---------------------------------------|-------------------|----------------------|
| <i>Завтрак:</i> | <i>объем, г.</i> | <i>ккал.</i> |
| <i>каша геркулес</i> | <i>150/200</i> | <i>171,3/228,4</i> |
| <i>бутерброд с сыром</i> | <i>25/30/7/10</i> | <i>104,5/140,5</i> |
| <i>какао с молоком</i> | <i>150/200</i> | <i>67,9/90,5</i> |
| | | <i>343,7/459,4</i> |
| <i>II завтрак:</i> | | |
| <i>фрукты</i> | <i>100</i> | <i>45,0</i> |
| <i>Обед:</i> | | |
| <i>салат «витаминный»</i> | <i>30/50</i> | <i>34,2/45,6</i> |
| <i>суп с рыбными консервами</i> | <i>150/200</i> | <i>68,9/93,0</i> |
| <i>Печень говяжья по строгановски</i> | <i>80/90</i> | <i>150,9/175,4</i> |
| <i>картофельное пюре</i> | <i>100/130</i> | <i>107,0/137,1</i> |
| <i>компот из сухофруктов</i> | <i>150/200</i> | <i>83,9/111,8</i> |
| <i>хлеб</i> | <i>30/38</i> | <i>69,3/87,8</i> |
| | | <i>527,3/476,0</i> |
| <i>Полдник:</i> | | |
| <i>пудинг творожный</i> | <i>100/110</i> | <i>249,8/287,1</i> |
| <i>повидло</i> | <i>30/40</i> | <i>48,0/65,0</i> |
| <i>чай с сахаром</i> | <i>150/180</i> | <i>45,8/54,9</i> |
| <i>хлеб</i> | <i>20/30</i> | <i>46,2/69,3</i> |
| | | <i>343,4/407,0</i> |
| <i>всего за день</i> | | <i>1259,4/1387,4</i> |